



Zwischen Birdie und Beifall

Eine Location, die auch für uns nicht alltäglich ist: Beim Sebworldcup durften wir am 07.08. im Golfclub Gut Lärchenhof auftreten – und schöner hätte die Kulisse für einen Sommerauftritt wohl kaum sein können.

Bei bestem Wetter an einem lauen Sommerabend und im Licht der langsam untergehenden Sonne präsentierten wir unser Programm vor den Gästen des Turniers. Die besondere Location und die tolle Stimmung vor Ort machten den Auftritt für uns zu einem echten Erlebnis.

Unter den Gästen waren auch einige bekannte Gesichter, darunter Jonas Hector. Eine Begegnung, die besonders bei unseren fußballbegeisterten Mädels für Begeisterung sorgte. :)

Ein rundum gelungener Sommerauftritt in außergewöhnlich schöner Atmosphäre, an den wir gerne zurückdenken!



13.09. 2026 Tag des Tanzes in Düsseldorf



Beim „Tag des Tanzes“ in Düsseldorf drehte sich alles um neue Tänze, Choreos und die Vorfreude auf die kommende Session. Zahlreiche Düsseldorfer Garden präsentierten ihr Können – und zum krönenden Abschluss durften auch wir unser Programm aufführen.

Ein großartiges Publikum, beste Stimmung und jede Menge Applaus sorgten für einen rundum gelungenen Abschluss des Tages.



Volle Power – Trainingslager 2026



Eine Woche voller Training, neuer Impulse und jeder Menge Tanz: Auch in diesem Jahr stand wieder unser jährliches Trainingslager auf dem Programm!

Neben intensiven Einheiten in Kraft und Ausdauer wurde fleißig an Choreografie, Technik, Ausdruck und Wurftechnik gearbeitet. Ein großer Dank gilt dabei unserem gesamten Trainerteam sowie unseren Gästen Guido und Patty, die uns mit viel Einsatz unterstützt haben.



Für eine besondere Abwechslung sorgte der Besuch von WDR Jeck. Für einen Beitrag über den Kölner Karneval außerhalb der Session wurde unser Training begleitet und ein Blick hinter die Kulissen geworfen.

Eine intensive, tolle Woche, die die Vorfreude auf die kommende Session noch einmal gesteigert hat!

Sommerfest mit den Altstädtern – Kicken, Kölsch & gute Gespräche

Am 28.08.2026 fand unser Sommerfest statt. Gemeinsam mit unseren Freunden, den Altstädtern Köln 1922 e.V., verbrachten wir einen rundum gelungenen Sommerabend in der Straßenkicker Base von Lukas Podolski. In entspannter Atmosphäre, bei kühlen Getränken und leckerem Essen blieb viel Zeit für gute Gespräche, ein geselliges Miteinander und natürlich jede Menge Spaß.

In einer Straßenkicker-Halle durfte der Fußball selbstverständlich nicht fehlen. So wurde kurzerhand selbst gekickt und gezeigt, dass unsere Männer nicht nur auf der Tanzfläche eine gute Figur machen. Für einige Lacher sorgte außerdem die „Gaffel Split the G Challenge“, bei der fleißig mitgemacht wurde. Das Endergebnis gibt es auf unserer Instagram-Seite zu sehen. Ein schöner Abend, auf den wir gerne zurückblicken.



Und Action!

Nicht nur auf der Bühne machen unsere Rheinveilchen eine gute Figur! Einige unserer Tänzerinnen und Tänzer durften in den vergangenen Wochen bei verschiedenen Musikvideodrehs mitwirken. Mit dabei waren Produktionen von Mickie Krause, Marita Köllner und den Höhnern. Da waren wir natürlich gerne mit dabei!